

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 14.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	120,00
	Какао с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	146,10
2ой завтрак	Яблоко	180	47,00
Обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	100	245,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
		30	70,50

Приятного аппетита!

1555,52

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



1 Младшая

Меню на 14.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	108,00
	Какао с молоком и сахаром	150/5	42,86
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Винегрет овощной	40	50,04
	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	84,86
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	116,60
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Кефир	150	76,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Элеш с птицей	75	183,75
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1228,73